

L'unione fa la forza: insieme contro bullismo e cyberbullismo

Progetto realizzato dalla classe V scuola primaria Castell'Azzara
i.c. Umberto I - Pitigliano

a.s. 2021/2022

Storie di ordinario cyberbullismo 1 - L'amica

[Storie di ordinario Cyberbullismo 1 - L'amica](#)



Storie di ordinario cyberbullismo 2 - Gaetano

[Storie di ordinario Cyberbullismo 2 - Gaetano](#)



Storie di ordinario cyberbullismo 3 - L'amica sceglie la soluzione

[L'amica sceglie la soluzione 1](#)

[L'amica sceglie la soluzione 2](#)

[L'amica sceglie la solution 3](#)



Storie di ordinario cyberbullismo 4 - Gaetano sceglie la soluzione

[Gaetano sceglie la soluzione 1](#)

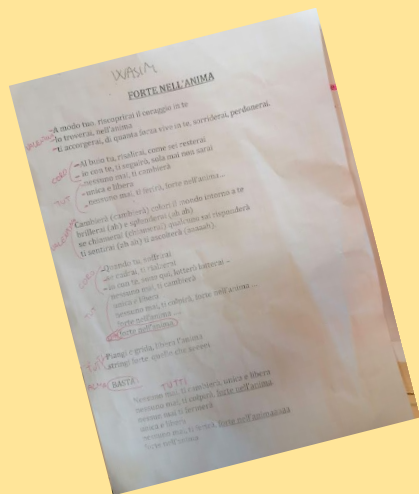
[Gaetano sceglie la soluzione 2](#)

[Gaetano sceglie la soluzione 3](#)



Canzone: "Forte nell'anima"

FORTE NELL'ANIMA | testo - YouTube



DAFIANO

FORTE NELL'ANIMA

VALE (A modo tuo, riscoprirai il coraggio in te
lo troverai, nell'anima
ti accoglierai, di quanta forza vive in te, sorriderai, perdonerai. VALENTINA)

CORO (Al buio tu, risalirai, come sei resterai
io con te, ti seguirò, sola mai non sarai. CORO)

TUTTI (nessuno mai, ti cambierà
unica e libera TUTTI
nessuno mai, ti ferirà, forte nell'anima...)

VALE (Cambierà (cambierà) colori il mondo intorno a te
brillerai (ah) e splenderai (ah ah)
se chiamerai (chiamerai) qualcuno sai risponderà
ti sentirai (ah ah) ti ascolterà (aaaaah). VALENTINA (CORO))

CORO (Quando tu, soffrirai
se cadrai, ti rialzerai. CORO
io con te, sono qui, lotterò lotterai)

TUTTI (nessuno mai, ti cambierà
unica e libera TUTTI
nessuno mai, ti colpirà, forte nell'anima...
forte nell'anima...)

VALE (forte nell'anima VALENTINA)

TUTTI (Piangi e grida, libera l'anima
stringi forte, quello che seppi. TUTTI)

ALMA BASTA

TUTTI (nessuno mai, ti cambierà, unica e libera
nessuno mai, ti colpirà, forte nell'anima
nessun mai ti ferirà
unica e libera TUTTI
nessuno mai, ti ferirà, forte nell'anima
forte nell'anima...)

CIALLO = VALENTINA
VERDE = CORO
BLU = TUTTI
ARANCIONI = ALMA

visione del film Wonder

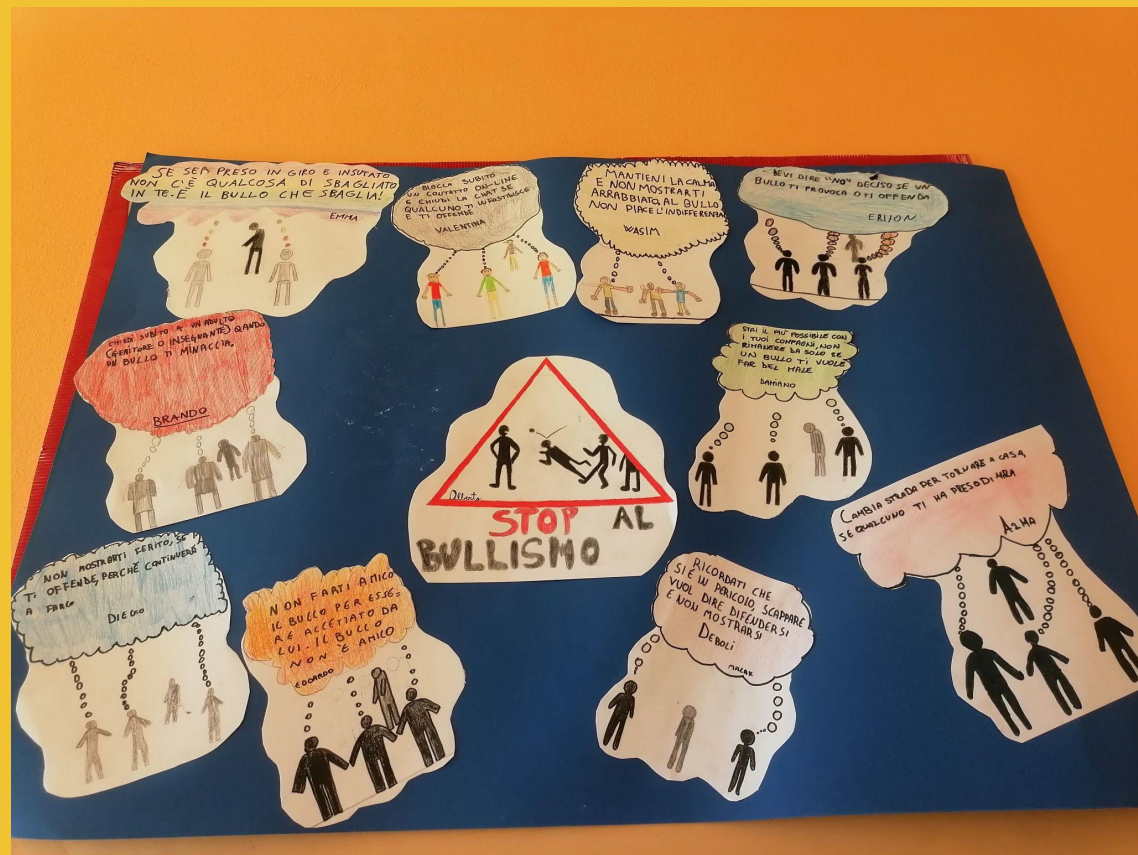
[WONDER \(2017\) con Julia Roberts e Owen Wilson - Trailer ufficiale ITA HD](#)



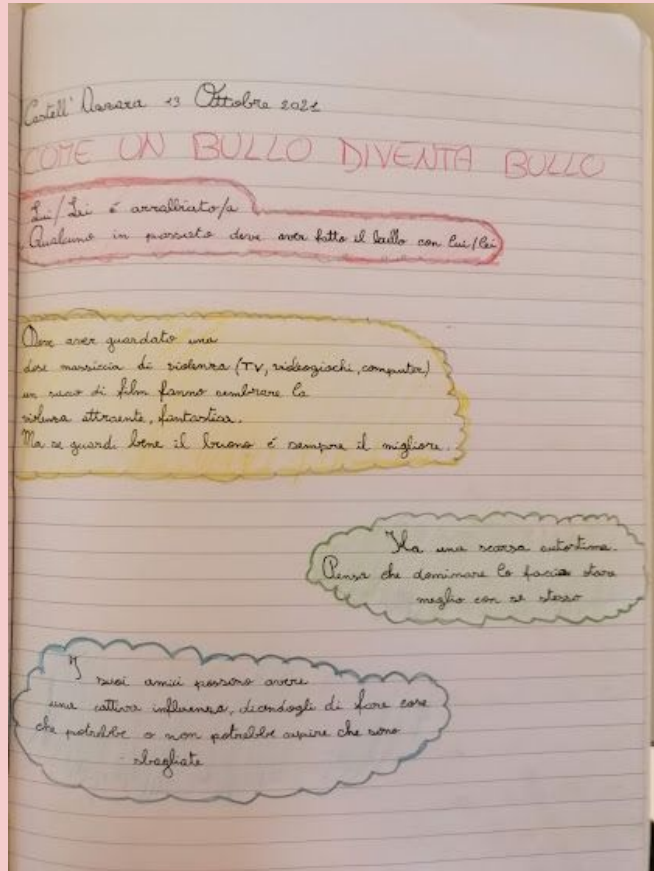
Progetto psicologo in classe



Cartellone "Stop al bullismo"



Come un bullo diventa bullo



Poesia: "Il bullo"

Castell'Arzara 12 Ottobre 2021

IL BULLO

- Il bullo è solo un pallone gonfiato
1. pancia, minaccia ed è sempre sballato.
2. Parla spesso con parole sberzose,
2 da calci, pugni e spinte pesanti.
adora fare il prepotente ma quando è solo non vale niente.
3. Si può battere questa mollica
e aiutarlo a prendere coscienza,
Lupa di quel che lo è davvero sballato,
quando ogni cosa va rispettato.
4. Si può litigare senza far male
Si può parlare in modo cordiale.
5. Nessun ricatto mio caro bullo,
io ti conosco, tu sei fessello!
6. Nasconde un faccia tosta da duro nasconde un bimbo
Nasconde un bimbo brino e inossuero.



La rabbia

LA RABBIA

La rabbia è un'irritazione violenta provocata dalla perdita del controllo. Può essere causata dal senso di impotenza o da un'improvvisa delusione. Si manifesta attraverso parole e azioni senza controllo.

1) La rabbia è un'emozione negativa che ci assale all'improvviso quando ad esempio non siamo ascoltati, quando gli amici non rispondono al telefono, quando tutto sembra filare liscio e qualcosa va storto...

2) La rabbia si traduce attraverso gesti violenti, parole urlate, scatti di ira verso gli altri e se stessi.

LE ESPRESSIONI DELLA RABBIA

Colora i riquadri con le espressioni che utilizzi quando sei arrabbiato.

Essere arrabbiato nero. **Avere un diavolo per capello.**

Schiuflare di rabbia. **Avere la luna storta.**

Fare il diavolo a quattro. **Avere i nervi a fior di pelle.**

Essere fuori di testa. **Fare uscire il fumo dal naso.**

Brucciare come la lava. **Stare per esplodere.**

Stare per eruttare. **Ribollire il sangue.**

Essere un fiume in piena. **Fare il tempesta.**

Perdere le staffe. **Essere accecato dalla rabbia.**

Far saltare la mosca al naso.

SCRIVI CHE COSA È PER TE LA RABBIA.

Rabbia è un'emozione forte che avviene quando gli altri fanno qualcosa di sbagliato nei tuoi confronti, oppure quando ti fanno dei brutti scherzi o che non ti sono piaciuti.

COSA MI FA ARRABBIARE? Segnalo con una X.

- Quando mi prendono in giro.
- Quando sbaglio una verifica.
- Quando arrivo tardi a scuola.
- Quando un compagno non mi saluta.
- Quando suona la sveglia.
- Quando mi escludono dai giochi.

Altro: quando mi fanno dei brutti scherzi e non me ne accorgo.

LE AZIONI DELLA RABBIA

Colora i verbi che esprimono la rabbia.

IMBESTIALIRSI **URLARE** **SORRIDERE** **BALLARE**

BATTERE **PIANGERE** **PRENDERE A PUGNI**

CANTARE **PERDERE IL CONTROLLO** **IMBUFFALIRSI**

GIOIRE **AGGREDIRE** **OFFENDERE** **COMPLIMENTARSI**

ACCUSARE **CONDIVIDERE** **SOGNARE**

COSA MI FA CALMARE

Ci sono diversi modi per controllare e allontanare la rabbia. Sottolinea quello che sembra più adatto a te.

Cantare - Contare fino a 10 - Fare una corsa - Fare un respiro lungo
 Chiedere gli occhi - Allontanarsi - Pensare a qualcosa che ti fa stare bene
 Scarabocchiare - Fare una passeggiata - Abbracciare qualcuno

SE LA RABBIA...

- ▶ Se la rabbia avesse un colore, sarebbe... Nero
- ▶ Se la rabbia avesse un profumo, sarebbe... Di zingari
- ▶ Se la rabbia fosse un suono, sarebbe... Una musica molto forte
- ▶ Se la rabbia fosse un piatto, sarebbe... Un'insalata di peperoni piccanti
- ▶ Se la rabbia fosse un animale, sarebbe... Un topo
- ▶ Se la rabbia fosse un personaggio, sarebbe... Un personaggio che pensa di essere

TANTE SCUSE!

Spesso dopo essersi arrabbiati comprendiamo di aver sbagliato. Non è mai troppo tardi per rimediare e chiedere scusa.

▶ Cosa faccio?

- Scrivo un messaggio.
- Regalo un cioccolatino.
- Stringo la mano.
- Dono un abbraccio.
- Chiedo scusa e sorrido.

Scrivi quello che fai per rimediare dopo un'esplosione di rabbia.

Per qualche minuto da solo ci penso, vado da un'amica con cui mi sono arrabbiato e gli chiedo scusa e faccio un sorriso, lo invito a giocare con me e se non le va bene gli dico che gli abbraccio.

La classe quinta della scuola primaria di Castell'Azzara a.s. 2021/2022

Erijon

Alma

Diego

Wasim

Valentina

ALBERTO

Damiano

Edoardo

Emma

Brando

Malak

maestra Carmela

maestra Silvia