

**LA MIA VITA NON È UN
HASHTAG #**

DIFFUSIONE FOTO E VIDEO

La diffusione di foto e video è la circolazione di immagini o filmati nel web senza il consenso della persona che è stata ripresa.



CONSEQUENZE

Quando si è vittima di questa forma di bullismo la persona presa in causa si sente molto male: forti forme di ansia, depressione, vergogna e tante altre sensazioni sempre e comunque negative.



COMPORAMENTI CORRETTI E PREVENZIONE

Per prevenire questi eventi di bullismo vanno attuati dei comportamenti corretti, per esempio evitare di condividere le proprie foto/video con persone di cui non ci si fida o addirittura sconosciuti; sarebbe consigliato di condividere i propri filmati con gli amici o comunque con chi si è sicuri.



CHALLENGE

Quando si parla di cyberbullismo si parla anche di challenge, ovvero sfide a cui chi partecipa molte volte è addirittura obbligato. Ci sono diverse challenge pericolose al giorno d'oggi: la Coronavirus challenge che consisteva nel dover usare la lingua per entrare in contatto con superfici poco pulite oppure la Planking challenge in cui la persona sfidata è costretta a doversi stendere sulla strada resistendo il più possibile, vince chi non viene investito. Ci sono challenge usate anche a scopo benefico o comunque a scopo formativo, ad esempio la ice bucket challenge.



MODIFICA DI FOTO E VIDEO



Sticker Maker

Ogni volta che si manda una foto ad un'altra persona, o se ne pubblica una online, si corrono molti rischi tra cui la modifica di suddetta foto da parte della persona che la riceve o da uno sconosciuto. Talvolta questo può risultare nella creazione di **sticker** offensivi diretti al mittente, tenuti privati per "divertire" coloro che li hanno creati e i loro amici, o resi pubblici per umiliare il soggetto dell'immagine davanti a un potenzialmente vasto numero di persone



QUALI SONO LE CONSEGUENZE DI QUESTO COMPORTAMENTO?

Modificare le foto di una persona senza il suo consenso può avere gravi conseguenze sulla salute mentale di chi l'ha originariamente creata, portando ad ansia, vergogna ed auto-emarginazione. Con il passare del tempo anche coloro che hanno modificato l'immagine potrebbero pentirsi della loro azione e vergognarsi di parlare dell'accaduto.



WHATSAPP



Come tutti sappiamo, Whatsapp è una tra le app di comunicazione più diffuse al mondo, ma purtroppo anche quella in cui si sono verificati molti episodi di cyberbullismo, come gli insulti rivolti alle persone sovrappeso o “sfigate”, gli sticker contenenti immagini modificate di persone e molto altro. Per fortuna, Whatsapp sta cercando di migliorare e creare funzioni di sicurezza contro i cyberbulli, ad esempio l'eliminazione di un account causata dall'utilizzo di termini violenti e volgari contro una persona e l'opportunità di far visualizzare un messaggio una sola volta. Per i genitori dei bambini più piccoli che hanno iniziato ad approcciare con Whatsapp è consigliato installare l'app “mSpy”: mSpy permette di visualizzare i messaggi inviati, le ore trascorse su Whatsapp e le persone che hanno chiamato i propri figli, in modo da controllarli 24/7.



USO IMPROPRIO DELLE FOTO

Quali rischi comporta?

Potrebbe succedere che pubblicando una tua foto, anche intima, si venga presi in giro; oppure la diffusione di questa comporterebbe l'allontanamento dei propri amici.



COSA PUO' COMPORTARE IL CYBERBULLISMO?

Il cyberbullismo ha effetti evidenti sul comportamento della vittima, quali ad esempio: crisi delle relazioni, isolamento sociale, stati d'animo depressivi, difficoltà nel rendimento scolastico.



CODICE PENALE

Il cyberbullo deve essere denunciato dalla vittima in questione, infatti il codice penale prevede una sanzione amministrativa che va da un importo minimo di 3.000 euro sino ad un massimo di 30.000 euro



COME COMPORTARSI IN QUESTE OCCASIONI E COME AVERE UN COMPORTAMENTO SICURO

Per prima cosa parlarne immediatamente con i genitori e insieme ad essi decidere le conseguenze.

BLOCCARE/SEGNALARE L'ACCOUNT

CONTROLLO ACCOUNT (ad esempio metterlo privato)

NON RISPONDERE (agli sconosciuti in particolare)

AVERE TRA AMICI SOLO PERSONE FIDATE (ovvero solamente chi conosciamo dal vivo)



NUMERI SCONOSCIUTI

Durante il giorno riceviamo moltissime chiamate , molte volte però può capitare di riceverle dalle persone sbagliate. Molte volte possiamo infatti essere soggetti di truffe.



RISCHI E PREVENZIONI

Quando rispondi a chiamate da numeri sconosciuti corri molti rischi, molte volte infatti il tuo numero può essere salvato e usato per scopi illegali.

Tra cui il furto di identità e dati personali.

Possono accedere al tuo conto bancario e rubarti il denaro.

Dal 27 luglio del 2022 è possibile proteggersi da queste chiamate con nuove prevenzioni. Molte grandi aziende tecnologiche come Apple, TIM e Wind offrono protezione da questo tipo di chiamate



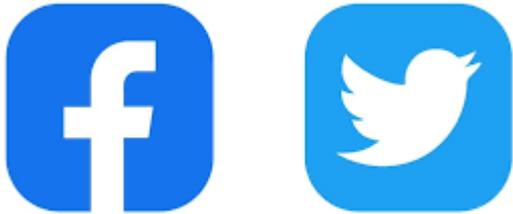
AMICIZIE SUI SOCIAL



Molte volte capita che ti siano fatte richieste da parte di sconosciuti sui social più comuni: tik tok, instagram, facebook e twitter.

sarebbe infatti meglio non accettarle ed avere un account privato.

infatti sui social è sempre meglio circondarsi di persone che si conoscono, appunto le persone che non conosciamo possono truffarci e magari diffondere dati privati



REGISTRAZIONE

La registrazione di chiamate è molto pericolosa.

Può infatti avere molte conseguenze, tra cui anche il bullismo.

Molte volte attraverso la registrazione della propria voce i così detti "bulli", possono storpiare la voce fare in modo che sembri che tu dica parole sbagliate.

Oltretutto la registrazione può avere anche gravi danni, come furto di identità e, magari, possono estorcere delle informazioni importanti durante una chiamata (password, e parole incriminanti) e registrarle.



CYBERBULLISMO



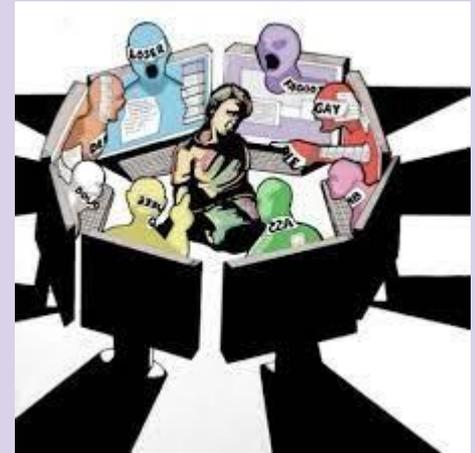
Il cyberbullismo è la manifestazione in Rete di un fenomeno più ampio e meglio conosciuto come bullismo. Quest'ultimo è caratterizzato da azioni violente e intimidatorie esercitate da un bullo, o un gruppo di bulli, su una vittima. Le azioni possono riguardare molestie verbali, aggressioni fisiche, persecuzioni, generalmente attuate in ambiente scolastico. Oggi la tecnologia consente ai bulli di infiltrarsi nelle case delle vittime, di materializzarsi in ogni momento della loro vita, perseguitandole con messaggi, immagini, video offensivi inviati tramite smartphone o pubblicati sui siti web tramite Internet. Il bullismo diventa quindi cyberbullismo. Il cyberbullismo definisce un insieme di azioni aggressive e intenzionali, di una singola persona o di un gruppo, realizzate mediante strumenti elettronici (foto, video, siti web, telefonate), il cui obiettivo è quello di provocare



causare danni e mettere in difficoltà la vittima di difendersi

CAUSE CONSEGUENZE BULLISMO.

L'aspetto più preoccupante di questo fenomeno riguarda poi le sue conseguenze. Si spazia, infatti, dalla vergogna e dall'imbarazzo all'isolamento sociale della vittima, senza tralasciare varie forme depressive, attacchi di panico e atti estremi come i tentativi di suicidio.



DIFFERENZA BULLISMO E CYBERBULLISMO

<i>bullismo</i>	<i>cyberbullismo</i>
<i>Sono coinvolti ragazzi la maggior parte delle volte minorenni e dell'Istituto scolastico;</i>	<i>possono essere coinvolti ragazzi ed adulti di tutto il mondo</i>
reazioni evidenti da parte della vittima e visibili nell'atto dell'azione di bullismo;	assenza di reazioni visibili da parte della vittima che non consentono al cyberbullo di vedere gli effetti delle proprie azioni;
le dinamiche scolastiche o del gruppo classe limitano le azioni aggressive	i cyberbulli hanno ampia libertà nel poter fare online ciò che non potrebbero fare nella vita reale;
<i>Tendenza a sottrarsi da responsabilità portando su un piano scherzoso le azioni di violenza.</i>	sdoppiamento della personalità: le conseguenze delle proprie azioni vengono attribuite al "profilo utente" creato.
I bulli sono studenti, compagni di classe o d'Istituto, conosciuti dalla vittima	i cyberbulli possono essere anonimi e sollecitare la partecipazione di altri "amici" anonimi, in modo che la persona non sappia con chi sta interagendo;



COSA FARE CONTRO I CYBERBULLI



Una prima indicazione da tener presente per intervenire in queste situazioni è capire se si tratta effettivamente di cyberbullismo o di altra tipologia di comportamenti disfunzionali. Oltre al contesto, altri elementi utili ad effettuare questa valutazione sono le modalità in cui avvengono .Si parla infatti di cyberbullismo solo se le persone coinvolte sono minorenni.

Per un consiglio e un supporto ti puoi rivolgere alla associazione #CUORICONNESSI operatori esperti e preparati sono sempre a disposizione degli insegnanti, del Dirigente e degli operatori scolastici, oltre che dei bambini, degli adolescenti, dei genitori e di altri adulti che a vario titolo necessitano di un confronto e di un aiuto per gestire nel modo più opportuno eventuali esperienze negative e/o problematiche inerenti l'utilizzo dei nuovi media.



FURTO DEI DATI

Il furto dei dati è un evento che capita spesso nella vita di molte persone.

Questa consiste nel rubare alcune delle informazioni più importanti di una persona;

Ad esempio:

- codice carta di credito
- password di social media dove puoi avere cose importanti.
- infine si può arrivare anche al furto di identità.

Ci sono diversi modi in cui una persona può essere derubata delle proprie informazioni.

Uno dei più diffusi è il metodo dei "fake links", questo consiste nell'aprire un link falso dove la persona che te lo ha inoltrato riceverà tutte le tue informazioni.



LE CONSEGUENZE

Ci sono molte conseguenze riguardo l'argomento del furto di dati.

Alcune di queste potrebbero essere :

- perdita di identità
- perdita del tuo account bancario
- perdita dei contatti e numeri di telefono

Altre conseguenze possono essere la condivisione dei tuoi dati su siti illeciti, ecco perché bisogna stare sempre molto attenti quando navighiamo online .



COME PREVENIRE QUESTO FENOMENO ?

Ci sono molti modi semplici ed essenziali per prevenire il furto dei dati, alcuni esempi sono:

- Usare delle password difficilmente riconoscibili (adoperare lettere,numeri,caratteri speciali)
- Installare dei software anti-virus.
- Non fidare con nessuno la propria password e cambiarla spesso.



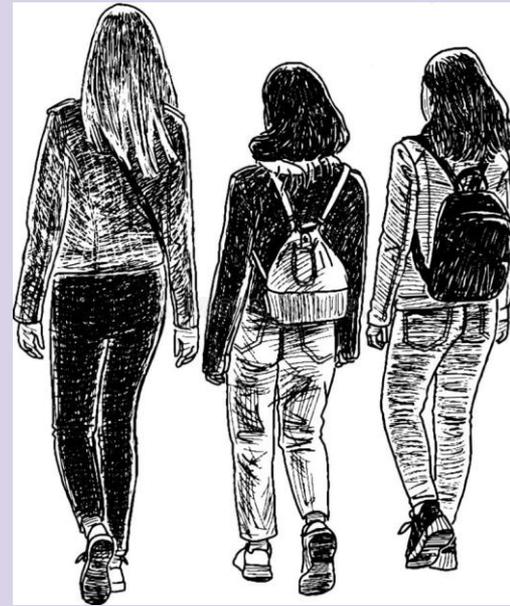
I CRACKER

I cracker sono utenti capaci di entrare nei dettagli più segreti dei programmi e dei sistemi nella maggior parte dei casi per recare un danno a qualcuno. Durante gli anni questo tipo di persone sono sempre più aumentate ed è diventato sempre più facile farsi ingannare perciò è bene stare molto attenti quando si naviga on line.





Fine



Manfredi, Chiara, Alessandro, Ginevra, Marco, Sofia,
Riccardo, Daria, Dario, Sara, Gaia, Caterina .